



# NÄHANLEITUNG FÜR EINE BEHELFSMASKE

Diese Anleitung erklärt, wie Du Dir aus alten Trikots oder anderen Stoffen eine Behelfsmaske nähen kannst. Da es sich bei jedem selbst genähten Mund-Nasen Schutz um „einfache Masken“ handelt und diese keinen speziellen Filter haben, weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass die Masken nicht vor dem Corona-Virus schützen.



# WAS DU BENÖTIGST



Um Dir eine Maske aus Deinem Trikot zu nähen, benötigst Du folgendes:

- Trikot oder anderen Stoff
- 2 Gummibänder
- eine Nähmaschine oder Du nähst per Hand
- Nähgarn
- eine Schere
- ausgedrucktes Schnittmuster

Bevor Du Deinen Stoff zerschneidest, solltest Du ihn vorher bei mindestens 60°C waschen, damit der Stoff frei von Bakterien und Viren ist.

**Zeig uns Deine selbst genähte Maske auf Social Media. Teile ein Foto deiner Maske und markiere die easyCredit BBL.**

## **Schritt 1**

Zunächst druckst Du Dir das Schnittmuster auf der letzten Seite aus, da Du es brauchst, um den Stoff zurechtzuschneiden. Achte darauf, dass die Skalierung Deines Druckers auf 100% eingestellt ist, damit die Größe der Maske hinterher stimmt. Du kannst direkt nach dem Ausdrucken prüfen, ob die Größe stimmt, indem Du das Kontrollkästchen misst.

## **Schritt 2**

Schneide Dir 4 Stoffteile grob aus. Achte dabei darauf, dass diese größer sind als das Schnittmuster. Nun legst Du die vier Stofflagen auf das Schnittmuster und schneidest an der ausgewählten Größe entlang, so dass Du vier gleiche Maskenteile erhältst.

## **Schritt 3**

Lege jeweils zwei der ausgeschnittenen Stoffteile übereinander und nähe sie am vorderen Teil der Maske von oben bis unten zusammen. Nun hast Du einen Außen- und einen Innenteil der Maske.

## **Schritt 4**

Lege jetzt die beiden Maskenteile aufgeklappt übereinander und nähe sie an der oberen und unteren Seite zusammen. Achte dabei darauf, dass der schönere Teil nach innen zeigt, da die Maske später umgestülpt wird. Nähe die Seitenteile nicht zusammen.

## **Schritt 5**

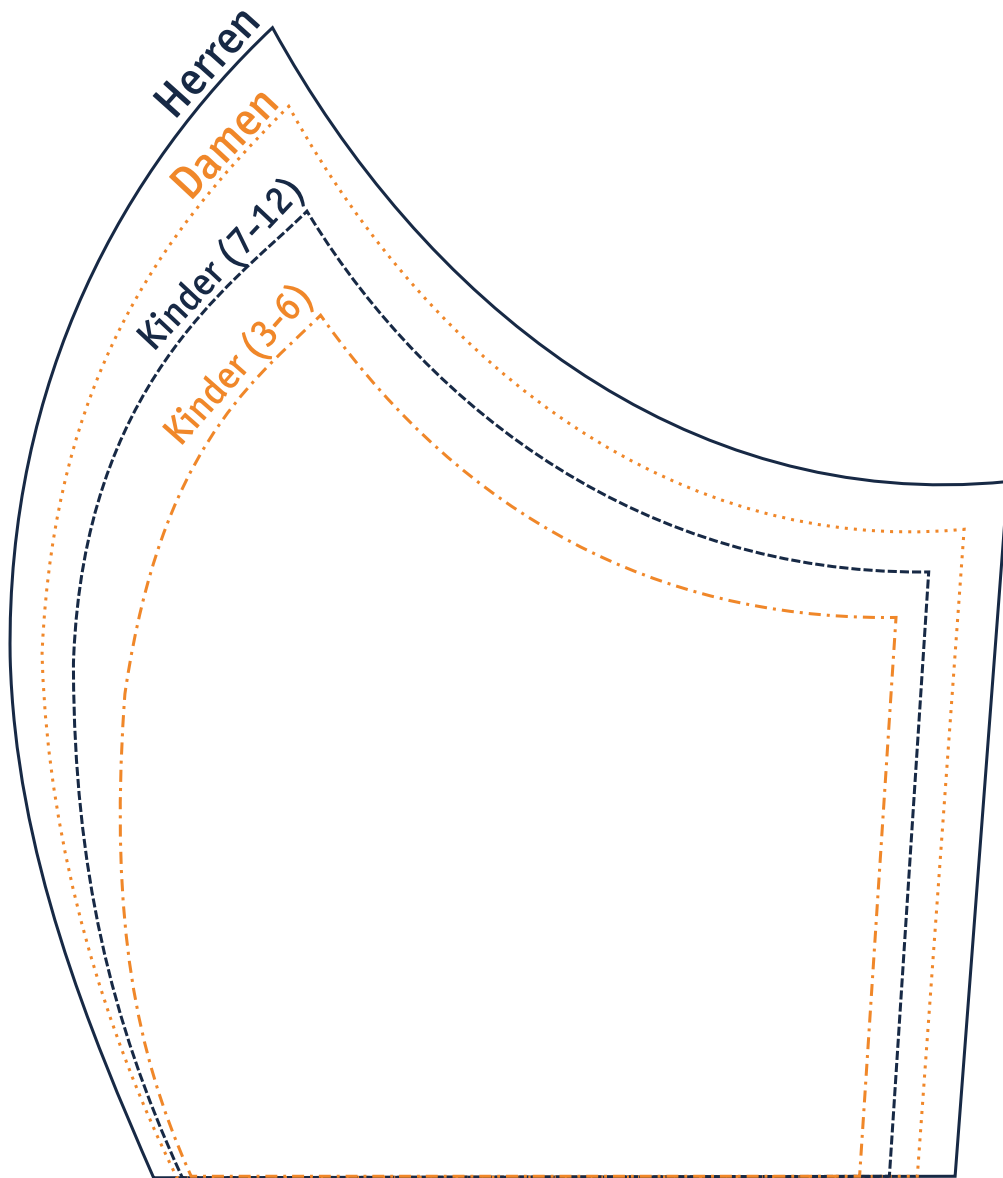
Um die Nähte verschwinden zu lassen, musst Du die Maske nun durch eines der zwei Löcher an der Seite umstülpen.

## **Schritt 6**

Jetzt schneidest Du Dir vier Gummis ab, die jeweils 17 cm lang sind. Die Gummis steckst Du jeweils oben und unten mit einem Ende in die offenen Seiten der Maske und nähst sie dort fest. Die Gummis kannst Du jetzt ganz einfach hinter den Ohren zuknoten.

**Fertig! Bitte denke daran, dass die Maske nur eine Behelfsmaske ist und keinen Schutz vor dem Corona-Virus bietet. Nach jedem Tragen sollte die Maske bei mindestens 60°C gewaschen werden.**

# SCHNITTMUSTER



3 cm  
x  
3 cm